

Ricette Light & Golose

Tabella conservazione alimenti congelati

ALIMENTO	FREEZER ***	FREEZER **** -18
Carne di vitello, manzo, agnello, capretto		
Bistecche e carne senza osso	6 mesi	12 mesi
Altra carne con osso	3 mesi	6 mesi
Carne di maiale		
Taglio grosso senza osso	4 mesi	6 mesi
Taglio grosso con osso	2 mesi	3 mesi
Carne trita, salsicce, prosciutto crudo	1 mese	2 mesi
Volatili		
Beccaccino, tordo, starna, quaglia	1 mese	3 mesi
Fagiano, pernice, ecc...	2 mesi	4 mesi
Lepre	6 mesi	10 mesi
Gallina, anatra, oca, faraona, cappone	4 mesi	16 mesi
Pollo	9 mesi	10 mesi
Tacchino	8 mesi	9 mesi
Pesce grasso		
Spada, tonno, tinca, sarde	15 giorni	1 mese
Salmone, anguilla, sgombro	1 mese	2 mesi
Pane	1 mese	2 mesi
Frutta	6 mesi	10 mesi
Verdure e funghi	8 mesi	10 mesi
Dolci e torte	2 mesi	3 mesi
Cibi cotti	1 mese	2 mesi
Pesce magro		
Aragosta, granchio, gambero	2 mesi	3 mesi
Polipo, seppia, calamaro, ostrica, cozza	15 giorni	2 mesi